

2019

(財) 幼児文化芸術協会



# 第7回夏季保育者研修会



8月5日(月) 栄ガスホール(栄ガスビル内5F)にて、幼児文化芸術協会  
第7回 夏季保育者研修会が行われました。

## 第1部 「えるファイル～エンディングノート～」講座

☆講師 三浦 靖広 ～みうら やすひろ～

### ～プロフィール～

30歳の時に知人の死を通してエンディングノートの存在を知り自分でも書いてみたいと書店で購入するも、想いを書くことの難しさに挫折。後に保険代理店の相続診断士と出会い、その資格の役割でエンディングノートの普及活動があると知り、一念発起し相続診断士の資格を取得。現在、エンディングノートをもっとわかりやすくした、“えるノート”を仲間と一緒に作成し、えるノート普及協会理事長として、各地で“えるノート”の書き方セミナーや、相続相談を受けながら、争う相続を少しでも減らす活動を行っている。

『命には限りがある。明日が来るのは当たり前ではないかもしれない。』

そんなことを皆さんは考えたことがあるでしょうか？限りある人生を悔いなく生きるためには日頃からの備えが大切！物、心、情報を整理しながら自分自身を見つめなおし、気づいたことを整理し、改めて実現していきましょう！



先生のような問いかけに、自分自身のことを真剣に考えるよい機会となりました。

## 第2部 「歌っているから幸せになれる」歌唱

講師 豊田 かおり ～とよだ かおり～



### ～プロフィール～

愛知県立芸術大学大学院修了。1年間のイタリア留学で、音楽を楽しむことの素晴らしさを改めて体感し、それ以来「声」と「表現」に注目しながら活動の幅を広げている。現在、DreamMusicFactory 主宰。

まずは、先生方からの歌に関する質問や疑問コーナーです！  
ひとつひとつ具体的な例をあげて、いろいろお話していただきました。



それでは、正しい発声の仕方を学び、保育現場に生かしていきましょう！  
歌唱指導のポイントを教えていただきながら、歌うことの楽しさを味わいましょう！



### 第3部 「心と体をリフレッシュ」 ヨガ体験

講師 西村 和子 ～にしむら かずこ～

#### ～プロフィール～

西村和子ヨガ美健の会 代表。NPO 法人沖ヨガ協会 理事。

肩こり、便秘、低血圧、腰痛、座骨神経痛、不整脈などの異常を、故 沖正弘師の指導により克服し、インドにてアイアンガー師の指導を受け、ヨガ道に入る。日本国内および海外での指導、断食指導（20回以上、延べ300日以上）の断食実践）、指導者養成、子育て講座や講演活動を行い、高い評価を受けている。

生命力強化・赤ちゃん・顔ヨガ指導に定評がある。

ヨガは自然である状態の事をいいます。体の正しい使い方を訓練し続けて自然体となり心と体を結ぶ呼吸によって真の我に出会います。ヨガは生き方、息の仕方を解いているのです。

さあ、皆さんもヨガの世界を体験してみましょう！



なんだかいきなりすごいことに！ 体を伸ばすって大切なんですね！



続けていくと、こんなすごいポーズもできるようになるそうです！おみごと！

そして最後はみんなで笑いましょう！！ やっぱ、先生の笑顔が一番すばらしいですね。みんなもつられて「ワハハハハ！」



### まとめ グループディスカッション

各グループごとに本日の研修についてのディスカッションをしました。  
また、各園の代表者に発表していただきました。



### 閉講式

最後に、幼児文化芸術協会の理事の紹介をさせていただきました。  
また、研修会の成功を祝い、全員で『希望の歌～交響曲第九番～』を合唱し、終了となりました！



#### 幼児文化芸術協会役員紹介

- |      |                        |
|------|------------------------|
| 会長   | 岡田 勝彦 (鳴海ヶ丘・栄光八事幼稚園園長) |
| 副会長  | 佐藤 彰芳 (志だみ幼稚園園長)       |
| 教育研究 | 八幡 憲治 (名古屋西幼稚園園長)      |
| 監事   | 尾関 忠雄 (美里幼稚園園長)        |
| 広報   | 原田 大栄 (とみよし幼稚園園長)      |
| 渉外   | 白井 邦彰 (小幡あさひ幼稚園副園長)    |
| 企画   | 小野田 多可人 (キッズポケット)      |

今年も大変お暑期中、多数ご参加いただきましてありがとうございました。